

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

**Ломоносовская гимназия**  
**Меню для обучающихся общеобразовательной организации**

**1 неделя**

**Понедельник**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

| №<br>рецептуры* | Выход | Кал-ть | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          |
|-----------------|-------|--------|--------------------|---------------------|------|----------|
|                 |       |        |                    | белки               | жиры | углеводы |

**Завтрак**

|        |     |       |                                                                                                |     |     |      |
|--------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|
| 54-1а  | 20  | 71,6  | Сыр в нарезке                                                                                  | 4,6 | 6,1 | 0,0  |
| 302*   | 200 | 199,0 | Каша молочная геркулесовая<br>(крупа геркулесовая, молоко, вода, соль, сах. песок, масло слив) | 6,2 | 7,6 | 26,5 |
| 54-4гн | 200 | 68,0  | Чай с молоком и сахаром<br>(чай заварка, вода, молоко, сахарный песок)                         | 2,8 | 2,5 | 8,6  |
|        | 80  | 188,0 | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                         | 3,8 | 1,3 | 38,3 |
| 500    |     |       |                                                                                                |     |     |      |

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

\* Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством

Бухгалтер

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

*Севаст*

**Ломоносовская гимназия**  
**Меню для обучающихся общеобразовательной организации**

**1 неделя**

**Вторник**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

| №<br>рецептуры* | Выход | Кал-ть | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          |
|-----------------|-------|--------|--------------------|---------------------|------|----------|
|                 |       |        |                    | белки               | жиры | углеводы |

**Завтрак**

|        |     |       |                                                                                 |      |      |      |
|--------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| 54-2о  | 170 | 174,0 | Омлет с зеленым горошком<br>(яйцо, молоко, зел. горошек, масло сливочное, солы) | 11,0 | 12,1 | 4,9  |
| 54-2гн | 200 | 26,8  | Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)                              | 0,2  | 0,0  | 6,5  |
|        | 50  | 143,5 | Кондитерское изделие (печенье)                                                  | 2,3  | 3,9  | 24,8 |
|        | 80  | 188,0 | Хлеб ржаной, пшеничный                                                          | 3,8  | 1,3  | 38,3 |
| 500    |     |       |                                                                                 |      |      |      |

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

\* Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

**Ломоносовская гимназия**  
**Меню для обучающихся общеобразовательной организации**

**1 неделя**

**Среда**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

| №<br>рецептуры* | Выход | Кал-ть | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          |
|-----------------|-------|--------|--------------------|---------------------|------|----------|
|                 |       |        |                    | белки               | жиры | углеводы |

**Завтрак**

|        |     |       |                                                                                |     |     |      |
|--------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|
| 54-1з  | 20  | 71,6  | Сыр в нарезке                                                                  | 4,6 | 6,1 | 0,0  |
| 302**  | 200 | 205,2 | Каша молочная рисовая<br>(рис, молоко, сахарный песок, соль, масло слив, вода) | 6,0 | 7,2 | 29,0 |
| 54-4гн | 200 | 68,0  | Чай с молоком и сахаром<br>(чай заварка, вода, молоко, сахарный песок)         | 2,8 | 2,5 | 8,6  |
|        | 80  | 188,0 | Хлеб ржаной, пшеничный                                                         | 3,8 | 1,3 | 38,3 |

500

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

\* Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством

Бухгалтер

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

**Ломоносовская гимназия**  
**Меню для обучающихся общеобразовательной организации**

**1 неделя**

**Четверг**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

| № рецептуры* | Выход | Кал-ть | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          |
|--------------|-------|--------|--------------------|---------------------|------|----------|
|              |       |        |                    | белки               | жиры | углеводы |

**Завтрак**

|        |     |       |                                                                       |     |     |      |
|--------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|
| 54-16м | 60  | 111,9 | Тефтели мясные<br>(мясо, рис, мука, лук репчатый, масло растит, соль) | 8,9 | 9,1 | 4,6  |
| 54-11г | 140 | 130,2 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко, соль, масло слив)            | 3,0 | 4,9 | 18,5 |
| 54-2гн | 200 | 26,8  | Чай с сахаром<br>(чай заварка, вода, сахарный песок)                  | 0,2 | 0,0 | 6,5  |
|        | 30  | 87,2  | Кондитерское изделие (вафли)                                          | 1,8 | 2,4 | 14,2 |
|        | 70  | 176,0 | Хлеб ржаной, пшеничный                                                | 3,3 | 1,2 | 32,3 |

500

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

\* Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством

Бухгалтер

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

*Севаст*

**Ломоносовская гимназия**  
**Меню для обучающихся общеобразовательной организации**  
**1 неделя**  
**Пятница**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

| №<br>рецептуры * | Выход | Кал-ть | Наименование блюда | Пищевые вещества, г |      |          |
|------------------|-------|--------|--------------------|---------------------|------|----------|
|                  |       |        |                    | белки               | жиры | углеводы |

**Завтрак**

|         |     |       |                                                                          |     |      |      |
|---------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|
| 54-1г   | 160 | 254,7 | Макароны отварные с сыром<br>(макароны, вода, масло слив, сопы, сыр)     | 9,8 | 11,5 | 28,0 |
| 54-23гн | 200 | 91,2  | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток, вода, молоко, сах. лес) | 3,8 | 3,5  | 11,2 |
|         | 40  | 96,0  | Хлеб ржаной, пшеничный                                                   | 2,0 | 0,8  | 20,3 |
|         | 100 | 39,6  | Фрукт (апельсин)*                                                        | 0,1 | 0,0  | 9,8  |
| 500     |     |       |                                                                          |     |      |      |

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

\* Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством

Бухгалтер